

Projet vélo à l'École européenne Luxembourg II

Au cours des mois de septembre et octobre, les élèves de la 3^e à la 5^e année primaire (âgés de 8 à 11 ans) de l'École européenne Luxembourg II ont participé à un projet spécial vélo organisé dans l'enceinte de l'école. L'objectif de cette activité était d'aider les enfants à devenir des cyclistes plus confiants, responsables et prudents. Au total, huit classes ont participé à cette activité pendant leurs cours d'éducation physique : P3 ENA, P3 ENB, P3-4 DE, P4-5 CS, P5 IT, P5 DE, P5 IT, P4-5 HU, P4-5 DA.

Tout au long du projet, les élèves ont découvert les différentes parties d'un vélo, son fonctionnement et l'importance de respecter les règles de sécurité, comme la distance à respecter entre les cyclistes. L'accent a été mis sur le réglage de la position de la selle, le port d'un casque bien ajusté et la compréhension de son rôle dans la protection du cycliste. Les enfants ont également appris à utiliser correctement les freins, à changer de vitesse en douceur pour assurer une conduite fluide et sûre, et ont été formés à maintenir leur équilibre dans diverses situations.



Sur le circuit cycliste aménagé dans l'enceinte de l'école, les élèves ont eu l'occasion de mettre en pratique ce qu'ils avaient appris dans un environnement réaliste et sûr, en utilisant les vélos de l'école. Ils ont découvert la signification des panneaux de signalisation, les priorités de circulation et comment contourner les obstacles, ainsi que la manière de monter et descendre des pentes en toute sécurité.

Ce projet a été un grand succès et a permis d'allier apprentissage, sport et plaisir. Ce fut une merveilleuse occasion de combiner activité physique et éducation à la sécurité, et cela a aidé nos élèves à acquérir une expérience pratique du vélo tout en sensibilisant à la sécurité routière et en encourageant des habitudes saines pour l'avenir.

Comme l'a confié un enseignant : « L'évolution que l'on a pu observer après plusieurs semaines était incroyable. En tant qu'enseignant, quand on a le sentiment d'avoir transmis à quelqu'un une compétence utile pour la vie, c'est vraiment gratifiant. »

Carole Everad

Professeur d'éducation physique à l'école primaire

